

笑い声が聞こえるデイサービス。
それが、アルプスの精神です。

●デイサービスセンター

「デイサービスって何するところ？」そんな言葉をよく聞きます。昔で言ったらわいわい、がやがや、「ご町内の寄り合い所」。それに、加えてゆったりとしたお風呂や出来立てのお食事、趣味、遊び、外出、理学療法士考案の楽しみながらの運動リハビリプログラムなんかができる。一度お気軽にお試ください。



●ケアマネージメントセンター

地域にねざした、経験豊かで心温まるケア・マネージャーがあなたの、そしてあなたの大事なご家族の生活づくりのお手伝い。より心地いい毎日の生活のために。



●ホーム・ヘルプサービス

あなたがおうちにて何かに心配し、そして、とっても困ったとき。「ああ、こんなときにあの人がいてくれたら…」。信頼感と安心感。そして、こどものようにまごのように生活に寄り添う親切感。まるで、極上の「まごのて」。それが、ホームヘルパーです。



「優しくしてもらって嬉しかったな。」
「アルプスに行くとなんか楽しいな。」
そう思っていたら幸せです。

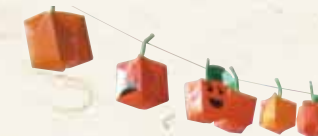
自分らしく心地いい生活をしていただくことを
大事にしています。



アルプスで心身ともにワクワク楽しく
幸せになっていただく。
ご利用者様に喜んでいただくことが
私たちの幸せです。



レクリエーションやリハビリは
楽しくて笑いが絶えません。



2 楽しく介護予防

理学療法士考案の
「楽しく身体を動かしながら運動療法の効果を得られる
介護予防用のリハビリプログラム」を展開しています。
また、いつまでも美味しく安全に食事をお召し上がり頂けるように
口腔体操を行なっています。



アルプスの介護は、わくわく楽しく、元気でニコニコ。
できたての美味しい食事ををご用意いたしております。



アルプスにかかわってくださる方皆さんに
幸せになっていただきたい。
ご利用者様も職員も笑ってる。
私たちの願いは、
毎日アルプスで笑っていただくことです。

1 からだが喜ぶ美味しい食事

お昼近くになると台所からプーンといいにおい。
「今日のおかずは何かな？」子供のようにわくわくしてきます。
美味しいものを食べることで幸せですね。
栄養バランスに富んだ手作りの食事を
施設内の台所で調理しています。

